

Was auf einer längeren Radtour mitgenommen werden sollte:

Nr.	Artikel	Bemerkungen	Check
1	Zelt		
2	Schlafsack		
3	Luftmatratze o. Isomatte	selbstaufblasend	
4	Kissen	aufblasbar	
5	Stuhl	klappbar, klein	
6	Taschenlampe	oder eine Stirnlampe	
7	Werkzeug	Passend zum Fahrrad	
8	Flickzeug		
9	Isolierband		
10	Kabelbinder		
11	Öl (für Kette)		
12	Faltemantel		
13	2 Fahrradschläuche		
14	Luftpumpe		
15	Taschenmesser		
16	Gaskocher		
17	1 Topf		
18	1 Pfanne		
19	1 Teller	Plastik	
20	1 Becher	Plastik	
21	Besteck		
22	Teelöffel		
23	Brotbrett		
24	Dosenöffner		
25	kl. Behälter	für z.B. Butter	
26	Behälter	für z.B. Aufschnitt, usw...	
27	Isoliertasche		
28	Gummibänder		
29	Müllbeutel		
30	2 Kugelschreiber		
31	1 Notizblock	mit wichtigen Tel.-Nummern (Polizei u. Notruf im Ausland). Banktelefonnr. usw.	

Nr.	Artikel	Bemerkungen	Check
32	2 Feuerzeuge		
33	Radwanderkarten		
34	Kamera	+ Stromkabel zum laden	
35	Handy	+ Stromkabel zum laden	
36	MP3-Player	mit Radio	
37	Geldbeutel	oder Brustbeutel	
38	Wecker		
39	Spiegel		
40	Wäscheklammern	evtl. Waschmittel	
41	Handtücher		
42	Kulturbeutel		
43	Sonnencreme		
44	Wundcreme		
45	Schmerzsalbe		
46	Erste Hilfe-Set		
47	Taschentücher		
48	T-Shirts		
49	Unterhosen		
50	Socken		
51	2 kurze Hosen		
52	2 lange Hosen	Jeans, Trekkinghose oder Radhose	
53	1 Sporthose		
54	1 Regenhose	oder Regencap	
55	1 Regenjacke		
56	1 Paar Turnschuhe		
57	1 Paar Badelatschen		
58	2 Pullover		
59	1 Jacke		
60	Schuhüberzieher		
61	Badehose		
62	Radhandschuhe		